

Приложение № 1
к приказу № 302 от 25.01.2023 года
Директор ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма»
А.В. Умног



Расписание учебно-тренировочных занятий ГАУ ДО РО «СШ «Елатьма»» с 01.01.2024 года
на 2024 учебно-тренировочный год.

| № п/п | ФИО тренера | Отделение | Группа | Место проведения | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота |
|-------|----------------|----------------------------|----------------------------------|---|---|--------------------------------|---|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1 | Коновалов В.П. | Легкая атлетика АФК ЛИН | СОГ-1 СОГ-2 | Спортивный зал, тренажерный зал АФК | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | | |
| 2 | Морозова О.Н. | Легкая атлетика АФК ОДА | СОГ | Спортивный зал, тренажерный зал АФК | 15.30-17.00 | | 15.30-17.00 | 15.00-16.30 | 15.30-17.00 | |
| 3 | Семиг Ю. Н. | Легкая атлетика | СОГ-1 ГНП-1 ГНП-3 УТГ-2 | Спортивный зал, тренажерный зал | 13.30-15.00 15.15-18.15 | 13.30-15.00 15.15-17.15 | 13.30-15.00 15.15-17.15 17.30-18.30 | 15.15-17.15 | 13.30-15.00 15.15-18.15 | 10.00-12.00 12.15-15.15 |
| 4 | Морозова О.Н. | Плавание | СОГ-1 СОГ-2 СОГ-3 СОГ-4 | Плавательный бассейн | | 10.00-10.35 | 10.00-10.35 | 10.00-10.35 | 10.00-10.35 | |
| 5 | Когтева С.Н. | Плавание | ГНП-1 ГПН-2А УТГ-1 | Плавательный бассейн, спортивный зал | 13.10-15.10 15.20-16.20 16.30-19.30 | 13.10-15.10 15.30-18.30 | 13.10-15.10 15.20-17.20 | 15.20-17.20 13.10-15.10 | 13.10-15.10 16.00-19.00 | 14.00-17.00 |

| | | | | | | | | | | |
|----|-----------------|------------------|--|--|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 6 | Чернелъ И.А. | Плавание | ГПН-2Б | Плавателный бассейн, спортивный зал | | 13.10-15.10 | 15.10-16.10 | 13.10-15.10 | 15.10-17.10 | 10.00-12.00 |
| 7 | Куркина О.И. | Плавание | УТГ-2 | Плавателный бассейн, спортивный зал | 13.30-16.30 | 15.10-17.10 | 15.10-18.10 | 15.10-18.10 | 13.30-16.30 | |
| 8 | Тепин В.В. | Лыжные гонки | СОГ ГНП-3А + ГНП-3Б УТГ-3 | Спортивный зал, тренажерный зал, лыжная трасса | 13.15-15.15 15.25-18.25 | 13.15-15.15 15.25-18.25 | 13.15-15.15 15.25-18.25 | 14.00-14.45 15.00-18.00 | 13.15-15.15 15.25-17.25 | 10.00-13.00 |
| 9 | Чернелъ И.А. | Дзюдо | СОГ-1 СОГ-2 СОГ-3 СОГ-4 ГНП-2 ГНП-3А + ГНП-3Б | Борцовский и тренажерный зал | 13.00-15.00 15.20-17.20 | 11.00-11.35 15.20-17.20 | 11.00-11.35 13.00-15.00 | 11.00-11.35 15.20-17.20 | 11.00-11.35 13.00-15.00 | 12.15-14.15 |
| 10 | Ширкин А.В. | Баскетбол | СОГ ГНП-2 | Спортивный зал | 15.00-17.00 | | 15.00-17.00 | 15.00-16.30 | 15.00-17.00 | |
| 11 | Умнов А.В. | Волейбол | ГНП-2 | Спортивный зал | | 17.10-19.10 | 17.10-19.10 | 17.10-19.10 | 17.10-19.10 | |
| 12 | Бондаренко С.В. | Тяжелая атлетика | ГНП-1А + ГНП-1Б УТГ-1 УТГ-2 | Спортивный зал, тренажерный зал | 13.30-15.00 18.20-19.20 15.10-18.10 | 14.00-17.00 | 13.30-15.00 | 14.00-17.00 | 13.30-15.00 15.10-18.10 | 14.00-17.00 10.00-13.00 |

| | | | | | | | | | | | |
|----|------------------|----------------|--------------------------------|---|----------------------------|-------------|--|-------------|--|-------------|--|
| 13 | Морозова О.Н. | Спорт с ЛИН | ГНП-1А + ГНП-1Б ГНП-В | Спортивный зал, тренажерный зал, лыжная трасса | 09.00-11.00 11.15-13.15 | 11.00-13.00 | | 11.00-13.00 | | 11.15-13.15 | |
|----|------------------|----------------|--------------------------------|---|----------------------------|-------------|--|-------------|--|-------------|--|